

ホームページ URL:<http://waiwaiminami.com/>

活動報告

栄養講話 「しっかり食べてフレイル予防」

3月30日に、健康づくりのため「玄さん栄養講話」が行われ運動だけでなくバランスよく、しっかりとよく噛んで食べることが大切。食事量だけでなく栄養がとれているか？偏って低栄養になっていないか？など日ごろから意識して食べて、運動して、地域活動(社会参加)に参加することで、健康で楽しい生活を送りましょう！



里山の会「しいたけのほだ木作り体験」

4月5日(日)に行われました。参加者は里山の会メンバーから教わりながら、ほだ木を作りました。原木しいたけなので、実の厚い立派なものができるので、今から楽しみです。



竹野南地区区長協議会総会

4月15日に区長会総会が行われ、竹野南地区区長協議会役員が決まりました。

今年度よろしくお願いします。

- ・会長 森本区 太田垣 透
- ・副会長 三原区 茨木 光男
- ・副会長 小城区 瀧下 康徳

ごあいさつ

令和2年度のわいわいみ・な・み事務局に、新メンバーとして鶴原広美と吉田恵美が加わりました。

今年度から下記の7名で活動していきますので、皆さんよろしくお願ひいたします。

〈事務局〉田中久志・鶴原広美・大野清春・森垣仁
 〈ささえ愛事業〉伊賀いよ子・信田悦子・吉田恵美

お知らせ

わいわいみ・な・み市場 再開します！

とき 5月14日(木)から

12月17日(木)まで

毎週木曜日午前10時～午後3時

皆さん農産物の提供にご協力ください。

出荷される方は9時30分までをお願いします。



募集

わいわいみ・な・みのシンボルマークを募集

竹野南らしい明るいシンボルマークをお待ちしています。(既に使用や発表されているデザインは不可。ご自身で考えたオリジナルに限る)尚、決定したロゴはコミュニティが使用権利を持つことに同意したうえでご応募ください。詳しくは事務局まで。

・応募方法

ハガキ・FAX・直接持参でわいわいみ・な・み事務局まで

✕切5月15日
 法人内で審査のうえ決定いたします。

コミュニティセンターと地域行事

田植え体験

★二連原区 里山体験ものがたり 2020

とき 5月5日(火) 10時~13時

場所 二連原区 看板を目印においでください。

参加費 大人 1,500円小学生 750円小学生未満無料

★三原区 学校ごっこ

とき 5月16日(土) 10時~14時

場所 旧三原小学校

参加費 大人 1,000円小中学生 500円



★ヨチヨチランド開講式

とき 5月23日(土) 10:00~

場所 竹野南コミュニティセンター

*欠席される場合はご連絡ください

Tel. 48-0008

玄さん元気教室

保健師による体組成と体力測定

とき 5月25日(月) 13:30~

場所 竹野南コミュニティセンター

今の自分を知って健康づくりを

しませんか、ぜひご参加ください!



5月の予定

5月15日(金) おもてなしコーヒー 13:30~

5月22日(金) NPO法人わいわいみ・な・み総会 19:30~

5月23日(土) ヨチヨチランド 10:00~

5月29日(金) 子ども教室運営委員会 19:30~

*5月6日までは全活動休止、7日から再開予定です。

・毎週月曜日 玄さん元気教室 13:30~

・第2、第4木曜日 森本トリムの会 20:00~

・毎週水曜日 食事サービス 9:00~11:30

・ " ささえ愛通所サロンわいわいみ・な・み 10:00~15:00

・毎週木曜日 喫茶よつば 10:00~15:00 交流広場わいわいみ・な・み にて

*竹野南地区コミュニティセンターは豊岡市の方針により5月6日まで臨時休館となっております。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

また、多くの事業が中止となりコミュニティたよりの掲載ページを縮小させていただいております。一日も早く平穏に過ごせ皆様と活動できる日がきますように。