

## 7月のお知らせ・行事

### ★ミニチュア着物づくり教室

針や糸を使わないので誰でも簡単に、おしゃれな作品が出来ます。

日時 7月10日(金)  
午後1時30分～

参加費 500円

〆切 7月6日(月)



### ★竹野南学園

今回は午前に行いますので、開始時間にご注意ください。

日時 7月17日(金) 9時30分～

内容 ・七夕まつり  
・レクリエーション 脳トレ

参加費 200円(喫茶代)



### ★学校ごっこ(三原区)

7月の授業は理科と図工

日時 7月19日(日)10時～

\*受付 9時30分から

持ち物 軍手・移植ごて・袋・長靴  
・カッターカナイフ

内容 じゃがいも堀り・竹食器作り

参加費 大人 1,000円

小中学生 500円



### ★里山体験ものがたり2020 (二連原区)

川魚つかみ取り体験・BBQ

日時 7月26日(日)10時～

\*受付 9時30分から

持ち物 濡れてもいいよう着替えなど

参加費 大人 1,500円

小学生 750円

4歳以上 500円

\*コロナの影響により変更することがあります



お問合せ・申込は 竹野南地区コミュニティセンターへ 電話 48-0008

日	曜日	7月 活動・事業・センター貸館状況
2	木	森本お花の会 20:00～
10	金	ミニチュア着物づくり 13:30～
17	金	竹野南学園 9:30～ / おもてなし珈琲13:30～
19	日	学校ごっこ (理科・図工) 10:00～
26	日	里山体験ものがたり(川魚つかみ取り体験・BBQ) 10:00～

- ・毎週月曜日 玄さん元気教室 13:30～
- ・毎週水曜日 食事サービス 9:00～11:30
- ・ “ ささえ愛通所サロンわいわいみ・な・み 10:00～15:00
- ・第2、第4木曜日 森本トリムの会20:00～
- ・毎週木曜日 喫茶よつば／わいわいみ・な・み市場 10:00～15:00



2020.6.25

NPO

# わいわいみ・な・み 43号

編集:NPO法人わいわいみ・な・み

豊岡市竹野町森本 984-1 TEL:48-0008(FAX兼用)

ホームページ URL:<http://waiwaiminami.com/>



## 活動報告

### 令和2年度NPO法人わいわいみ・な・み総会開催

新型コロナウイルス感染症予防対策で緊急事態宣言が出され、延期になっていましたが、5月29日(金)に総会を行いました。

4名の理事が退任され新しく、太田垣透さん、池田昭夫さん、瀧下康徳さん、伊賀いよ子さんが就任、新体制が整いました。

退任された理事のみなさんには、大変お世話になりました。

今年度は新事業に取り組むための準備が本格的に進んでいます。

地域一丸となって、楽しくて住みよい竹野南地区にしていきたいと思います。

キャッチフレーズは、「みんな 仲良く 未来に向けて」

## シンボルマーク決定！！

### ★わいわいみ・な・みの シンボルマークが決まりました。

4月に募集しましたシンボルマークにお申込ありがとうございました。

審査の結果、シンボルマークが決定いたしました。

NPO法人わいわいみ・な・みの様々なことに活用させていただく予定です。

新しいシンボルマークをデザインしたのは

★ 制作者 森本区 岩崎恵理さん

★ デザインに込められた思い

南は英語で「South」なので頭文字のSと、床瀬方面、三原方面、坊岡方面の3方の地形と緑の豊かさを森林でイメージし、ワイワイ楽しい「Y」の字で表現しました。



## 夏の初めの体調管理(フレイル予防)

かくれ脱水症状に 注意！

暑くなり始めたこの時期に、元気な人ほど注意したいのは「かくれ脱水症状」と言われる症状です。

この時期に体がだるい・食欲がない・疲れやすいと感じたらかくれ脱水の可能性があるので、水分補給をこまめにし、規則正しい食生活を送りましょう。

かくれ脱水注意ポイント

- ・手の甲の皮膚をつまんでみて、離れた後につまんだ跡が3秒以上残る
- ・口の中がねばつき、食べ物を飲み込みにくい
- ・便秘気味

毎日の心がけで、健康に！



## 地域おこし協力隊 活動紹介

豊岡市は、地域住民と一緒に魅力あるまちづくりに取り組んでいく地域おこし協力隊を採用しており、竹野南地区にも縁あって来られた2人の方が活動しています。今回はそのお二人の現在の様子をお知らせします。

### 上田 彩乃 さん(3年目)

おもな拠点・・・三原区

おもな活動・・・農業・カフェ(準備中)

竹野南に来ての印象

住みやすくて、いい人が多い町だなと思います。  
ずっと竹野に住みたいです。

今後の抱負

旧三原小学校で、人が集まるカフェを開くために準備しています。

開店に向けて、保健所の手続きや備品をそろえたり、しなければいけないことが沢山ありますが、7月に開店できるよう取り組んでいます。

三原の人はもちろん、南地区の人たちや、自転車やバイクツーリングの人など地域以外の人にも来てもらいたいです。

開店準備が整いましたら、お知らせしますので、ぜひ来てください！



### 谷川 いづみさん(3年目)

おもな拠点・・・二連原・小城エリア

おもな活動・・・農業(稲作・ピーマン作りなど)

竹野南地区の印象

おおらかな、飾り気のない、気さくな人達の暮らす地域だなと思います。今では、ここが第2の実家のように感じてます。

今年初めて乗用田植機で田植えをしました。また手探りでフキ作りにも挑戦していますが、皆さんがアドバイスをしてくださり有難いです。

今後の抱負

皆さんが声をかけてくれ、いろんな方とお話をしますが「高齢で車がないと自分で買い物に行けない」という声をたくさん聞くので、私が役立てる事はないかと考え、移動販売とか出来たらいいなあと思っています。誰でも自分が手に取って選べる買い物が一番ですものね。出来るかどうかは今後の研究したいですが、この竹野南に住み続けたいと思っているので、一番いい方法は何かを探し挑戦します。



## 竹野南 民生委員児童委員・民生協力委員 紹介

皆さんの地域を担当している民生委員児童委員と民生協力委員をご存知ですか？  
民生委員児童委員とは、常に住民の立場に立って相談に応じ、必要な援助を行い、社会福祉の増進に努める方々であり、「児童委員」を兼ねています。

また、民生協力委員とは民生委員のもと地域見守り活動等の補佐を行う方達で各区に配置されていて身近な相談相手となっています。

三原区担当

民生委員児童委員 林 広子(二ツ家区)  
協力委員 服部京子(三原区)  
坂本由紀子(三原区)

桑野本区・川南谷区・大森区・須野谷区担当

民生委員児童委員 池田昭夫(須野谷区)  
協力委員 平田明彦(桑野本区)  
吉田恵美(大森区)

御又区・河内区・門谷区担当

民生委員児童委員 坂本 勝則(御又区)  
協力委員 達富 稔文(河内区)  
後藤三重子(門谷区)

床瀬区・中村区・下村区担当

民生委員児童委員 乳原正廣(下村区)  
協力委員 福井昭一(中村区)  
信田悦子(床瀬区)

小城区・二連原区・段区・銅山区担当

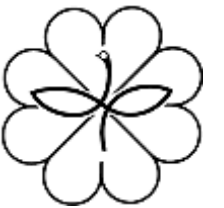
民生委員児童委員 杉本正憲(小城区)  
協力委員 太田珠恵(二連原区)  
飯田和代(銅山区)

坊岡区・森本区担当

民生委員児童委員 八木恭子(坊岡区)  
協力委員 富森とも子(坊岡区)  
太田垣妙子(森本区)

主任児童委員(主に南地区担当) 太田春代

民生委員児童委員のシンボルマーク 知っていますか？  
幸せのめばえを示す四つ葉のクローバーをバックに、民生委員の「み」の文字と児童委員を示す双葉を組み合わせ、平和のシンボルの鳩をかたどって、愛情と奉仕を表しています。



## ささえ愛生活支援事業 7月より開始！

豊岡市に申請しておりました「支え合いサービス事業」訪問型の、受託が決定されました。7月より、支え合いの訪問事業を始めます。

●対象者 65歳以上の独居もしくは高齢者のみの世帯で、必要のある方などです。

●サービス内容 洗濯、掃除、買い物などの生活支援

詳しくは、わいわいみ・な・み事務局か、城崎・竹野地域包括支援センターへお問合せください。

NPO法人わいわいみ・な・み

☎ 48-0008

城崎・竹野地域包括支援センター

☎ 47-1425



