

お知らせ・行事予定

★竹野南地区の防災について考えましょう 第3回

10月に出了された課題について、みんなで、どう解決していくか、どう対応していくかを考えます。前回参加できなかった方も、ぜひご参加下さい。

日時 11月27日(金) 19時30分～

内容 竹野南地区の課題と、私たちの生活を守るには!
自分でできること、みんなでできること など



★まちむら探検 ～小城編～

日時 11月8日(日) 9時30分～

集合場所 竹野南地区コミュニティセンター

内容 小城の歴史を
散策しよう



★ヨチヨチランド

日時11月14日(土)10時～

「おさんぽ」

みんなでテクテク



★軽量粘土細工教室

日時 11月20日(金)13時30分～

内容 来年の干支作り「うし」

参加費 500円 台座別途 300円

持ち物 持ち帰り用空き箱

切 11月13日まで



★そば打ち体験教室

日時 11月16日(月)9時30分～

講師 三輪 晃さん 500円

持ち物 エプロン・三角巾

タオル・マスク

切 11月9日まで



★竹野南学園

日時 11月13日(金)13時30分～

参加費 200円

*フレイル予防に取り組みよう!

内容 豊岡市の保健師さんを講師に「簡単筋トレと健康づくり」



NPO

2020.10.25

わいわいみ・な・み 47号

編集:NPO法人わいわいみ・な・み

豊岡市竹野町森本 984-1 TEL:48-0008(FAX兼用)

ホームページ URL:<http://waiwaiminami.com/>



防災ワークショップ第1回目 報告

9月25日に行われたワークショップの意見とアンケート結果 意見は、災害危険個所と、日常生活での不安や困りごと

*参加者の意見

- ・高齢の方が、昼間1人で居る家が多い
- ・会館に避難できない区もある
- ・家族がいても、避難ができない世帯
- ・高齢になり、足腰に不安がある
- ・外国の人に緊急通報が通じるのか心配
- ・いつも同じ山がずれる
- ・大雨で家の前の道が浸かる
- ・川幅せまくて、増水すると怖い
- ・昼間は、高齢者だけになる

*アンケートでの意見

- ・車に乗れないので、生活全般が不自由
 - ・すぐに動けない高齢者を抱えているので、避難できるか不安
 - ・病気があり、日常でも出かけにくい
 - ・耳が遠く、電話も聞こえない
 - ・放置家屋の倒壊が心配
- 2回目のワークショップでは、みなさんから出た意見や課題について、みんなで解決に向けた話し合いを行います。

できること、できないことの仕分けや、自分ができること、区ができること、南地区全体ができることなどを、みんなで考えます。



「みんな 仲良く 未来に向けて」



11月 活動・事業・センター貸館状況

日	曜日	活動・事業・センター貸館状況
11月5日	木	お花の会 20:00～
11月6日	金	おもてなしコーヒー 13:30～
11月8日	日	まちむら探検 9:30～
11月13日	金	竹野南学園 13:30～
11月14日	土	ヨチヨチランド 10:00～
11月16日	月	そば打ち体験教室 9:30～
11月20日	金	軽量粘土細工教室 13:30～
11月27日	金	竹野南地区の防災・生活を考える 19:30～

・毎週月曜日 玄さん元気教室 13:30～ ・第2、第5月曜日 ヨガ教室 20:00～

・毎週水曜日 食事サービス 9:00～11:30

・ “ ささえ愛通所サロンわいわいみ・な・み 10:00～15:00

・毎週木曜日 喫茶よつば / わいわいみ・な・み市場 10:00～15:00

地域のつながりの場 ふれあいいきいきサロン・玄さん体操

床瀬区「床瀬区サロン友の会」の活動の様子

平成24年から始まって今年で9年目になります。平成26年からは床瀬区と椒和会と合同で玄さん体操をはじめました。玄さん体操の後に、お茶を飲みながら交流をしています。参加者の中には90代の方も数名おられますが「毎月2回体操をして、その後サロン交流できるのが、元気の源」「家にいても話相手もないから、ここに来るのが楽しみ」と話してくださいました。

今年は、コロナウイルス感染症予防のため春から活動がストップしていたのですが、暑い夏も終わったので、再開したそうです。

Q 自慢や、ええところは、何ですか？

A 「高齢になっても、参加してくれている方が、体操で効果を出しているの、励みになるし、サロン交流では、みんなとおしゃべりするのが楽しい。お世話役も、区内の隣保で順番にお世話しているのでみんなで運営している事。」



そばの花が咲きました

コミュニティの地域振興として農地活性化事業で、今年も蕎麦の栽培

8月末に種まきされた蕎麦の花が咲きました。

11月中頃には、蕎麦の実が収穫できます。

コミュニティセンターでは収穫されたソバ粉で、実施される「そば打ち体験教室」に利用予定です。



速報！

10月24日(土)よりカラオケ同好会再開しました！

コロナウイルス感染予防で、自粛されていた活動が再開です。今回から3密を避けるために、コミュニティセンターで行います。メンバー以外も参加歓迎だそうです！詳しくは、コミュニティセンターまでお問合せください。

支え合いサービス事業運営推進会議を行いました

令和2年度上半期の報告

今年は、年度初めにコロナウイルス感染症予防のために事業が休止されていたため、実際に実施できるようになったのは、6月中頃からでした。

そのため利用者さんには、長い間寂しい自粛生活を送ってもらったことや、利用しながら地域貢献を、たくさんしていただいたことなどを報告しました。

竹野南地区の「みんな仲良く未来に向けて」のスローガンのとおり高齢になっても、できる形で地域活動に大活躍です。

令和2年度9月末 通所サロン利用者登録数 35名
生活支援事業利用者登録数 5名(10月から10名)

竹野南地区の課題について検討

高齢者に限らず、竹野南地区住民の生活課題についても協議しました。

主な課題 ・高齢者世帯の介護・病気

・困りごと

(ちょっとした枝切りなどの作業ができない・買い物に行けない等)

・交通課題(身体的理由でバスに乗れない・出かけられない)

・近隣住民の相談(高齢や障害で心配だ等) など

上記のような相談が地域の方から相談や、困りごととして事務局に寄せられます。これらの課題を支え合いサービスで解決できるもの、できないものに仕分けして、サービス以外の支援方法を運営推進会議の場で相談していきます。

高齢者疑似体験！

ささえ愛通所サロンボランティア研修

ささえ愛通所サロンでお手伝いをしてくださっているボランティアの皆さんに、高齢者疑似体験を通じて、利用者さんの理解を深め、活動中利用者さんに安全に過ごしてもらえようサポートできるように、社会福祉協議会から講師を招いて実際にあったヒヤリハット体験から、配慮する点や、支援の仕方等を学びました。

運転手ボランティアの皆さんは、高齢者疑似体験セットをつけて、利用者の気持ちになって乗車し、乗り降りのしづらさなど体験しました。

サロン中お手伝いをする支援ボランティアの皆さんも、視野が狭いと見えにくくて、怖いとか、ヒザが曲がらないと段差が登りづらい等を実感して「利用者さんの気持ちが、ようわかったあ」と感想が出ていました。

ボランティアの皆さん今後も、よろしくお願いします。



