

竹野南学園の開講式は  
6月の予定です。  
5月号でお知らせします



★ヨチヨチランド  
日時5月11日(土)10時～  
内容「開講式」



★竹野南みんなで春の遠足

行先 鳥取県倉吉市白壁土蔵群赤瓦地区

日時 5月31日(金)9時～

集合 コミュニティセンター駐車場

事前に参加申込が必要です。(3月号で案内済)

〆切4月30日(火)まで

参加費 3,500円 (バス代のみ) 詳しくは3月号で確認下さい



日	曜日	5月 活動・事業・センター貸館状況
2日	木	森本お花の会 20:00～
11日	土	ヨチヨチランド 10:00～
13日	月	ヨガ教室 20:00～
17日	金	おもてなし珈琲 13:30～
24日	金	NPO法人わいわいみ・な・み総会 19:00～
27日	月	ヨガ教室 20:00～

- ・毎週月曜日 玄さん元気教室 13:30～
- ・毎週水曜日 食事サービス 9:00～11:30
- ・〃 ささえ愛通所サロン 10:00～15:00
- ・毎週木曜日 喫茶よつば/わいわいみ・な・み市場 10:00～15:00
- ・毎月第4月曜日 みそ汁カフェ 11:00～13:00

竹野南新区長会役員

4月12日に令和6年度の区長会役員が決まりました。

区長会長

森本区 瀧下 貴也 さん

副会長

桑野本区 三輪 博一 さん

下村区 乳原 律 さん

幹事

三原区 久保川 伸幸 さん



なお区長会長、副会長の3名さんはNPO法人わいわいみ・な・みの理事としてもお世話になります。

今年度1年竹野南の活動よろしくお祈りします。

わいわいみ・な・み市場 再開します!  
5月23日(木)から  
毎週木曜日午前10時～午後3時

出荷者の皆さん農産物の提供にご協力ください。  
出荷される方は9時30分までをお願いします。  
新規出荷希望の方も募集中です。  
詳しくは事務局までお問合わせください。

事務局 電話48-0008



「みんな 仲良く 未来に向けて」



## 冬の楽しみも終了

毎年冬になると雪や寒さのために外出する機会が減り、引きこもってしまいがちになると地域の皆さんが言われます。

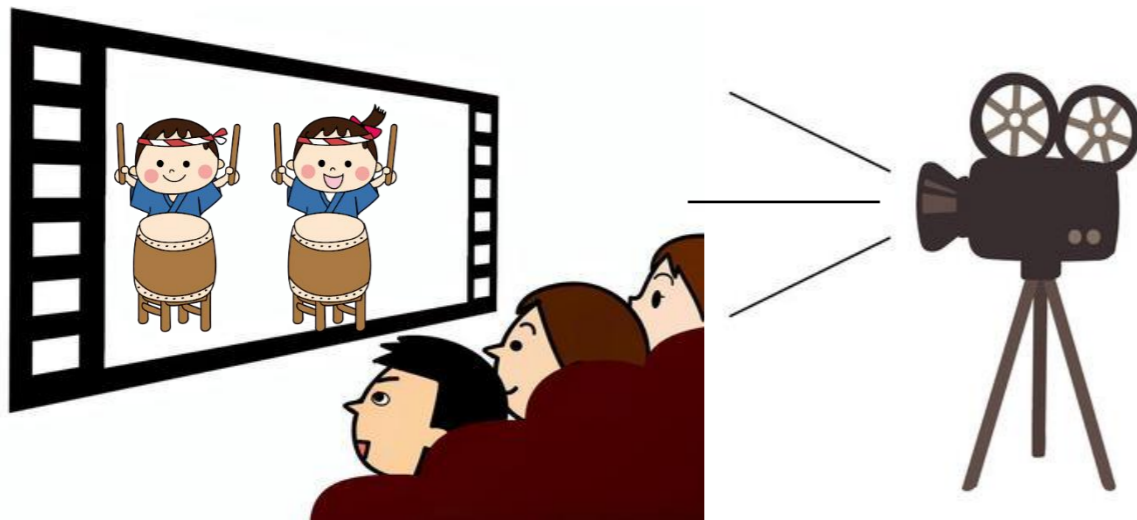
そこで1月から3月にかけて毎月1回床瀬、桑野本、コミュニティセンターの3会場で懐かしい映像鑑賞をしました。

床瀬会場は予定していた日に大雪となり、一月遅れて4月19日が最後となりました。

各会場10名以上の参加があり、延べ120人以上が楽しみました。参加した皆さんは「懐かしい映像で昔を思い出すわ〜」「昔は、あんなふうだったわなあ」と若かりし頃を思いだし、少し若手の方たちは「時代のギャップを感じる」と逆に新鮮な感じでした。

但馬の冬は長いですが一緒に次の冬もみんなで映画などを楽しめるよう準備したいと思います。

楽しく冬越えしましょう。



## ごはん屋はじめます！

### よつばの会より

毎週木曜日に「喫茶よつば」を行っていますが、5月より月に1度ごはん屋さんを開きます。

南地区の食堂が閉店して「気軽な食事のできるところがない」と住民の皆さんが寂しいと言われていることを受け、毎月第2月曜日11時～13時までごはん屋さんを開店します。

食事処というより、第4月曜日の「おみそ汁カフェ」と同様、地域の皆さんが集まる楽しい場所で、みなでお昼ご飯を楽しめる場としてご利用下さい。

**開店日 5月13日(月) 11時～13時まで**

**場 所 わいわい広場 (旧 JA たじま森本店)**



## みんなと健康作りを始めませんか？

### 令和6年度 玄さん体操

豊岡市では、足腰や体幹を鍛え転びにくい体づくりを目的に各区や地区での体操を推進しています。竹野南地区コミュニティセンターでも、地域の方が集まり筋力向上トレーニングを行っています。

難しそうとか、力がないから、足腰が弱いから運動出来ないと考えている人には特におすすめです。なぜなら激しい動きではなく、ゆっくり動きながら立ってしにくい人は座って出来る運動なのです。でも、継続することでしっかりと鍛えられ、転びにくい体になっていきます。

気になる人は一度見学や体験してみてください。

参加費などはありません。会費無料で参加できます。

詳しくは、コミュニティセンターまでお問合せ下さい。

電話 48-0008

開催日 毎週 月曜日 13時30分～  
会 場 竹野南地区コミュニティセンター



