

◆ 新春囲碁大会 ◆

1月12日(日)



【成績発表】

おめでとうございます!

優勝 定元 稔さん
 準優勝 谷口 圭介さん
 第3位 橘 卓爾さん

1月12日(日)、竹野南地区コミュニティセンターで新春囲碁大会が行われました。当日は、9名の参加者があり、真剣に勝負され熱気あふれる一日となりました。

◆ 新春麻雀大会 ◆

1月19日(日)



【成績発表】

おめでとうございます!

優勝 筑本 壽晴さん
 準優勝 大野 栄美さん
 第3位 池田 昭夫さん

新春麻雀大会が行われました。参加された16名の皆さんは、4卓に分かれて5回戦行い、合計点で順位を競いました。麻雀を楽しみながら親睦を深められていました。

【お知らせ】

市営バス『イナカー』(竹野南線)意見交換会

日時:2020年1月29日(水) 19:30~

場所:竹野南地区コミュニティセンター
多目的ホール

豊岡市都市整備課の職員が説明に来られます。



子ども教室 主催:よつばの会

クリスマスお楽しみ会



12月24日、2学期終業式終了後に交流広場わいわいみ・な・みを会場によつばの会主催のクリスマスお楽しみ会が行われました。お手製カレーライスを食べながらエプロンシアターやスカットボールで午後3時ごろまで過ごしました。

お正月だよ全員集合！



1月7日、始業式終了後 交流広場わいわいみ・な・みを会場によつばの会主催『お正月だよ全員集合』が行われました。20名の児童の参加があり、お正月遊びとして福笑い、ぼうずめくり、トランプなどをして楽しい時間を過ごしました。

ヨチヨチランド

乳幼児親子交流事業



12月21日、竹野南地区コミュニティセンターで、ヨチヨチランド12月活動『蒸しパン&クリスマスツリー作り』を行いました。20名の参加者があり、ツリーの飾りつけ・蒸しパンのトッピングに子どもたちは、夢中でした！賑やかな楽しい時間を共有することができました。

お菓子教室



12月23日、竹野南地区コミュニティセンターでお菓子教室を行いました。10名の参加者があり、ふわふわスポンジのクリスマスケーキ作りに挑戦されました。ふんわりとした生地仕上がるコツを井原和四郎さんにご指導いただきました

パッチワーク教室



渡辺民代さんを講師にお招きして、パッチワーク教室を行いました。8名が参加され、お好みのキット選びから始まり集中して取り組まれていました。

次回は 2月14日(金)午後1時30分～午後3時00分

※全3回コース1回のみ受講も可能

健康からフレイル、そして要介護へ



フレイルとは

加齢とともに運動機能や認知機能が低下してきた状態のことを言います。高齢者の多くの場合、健常な状態から筋量・筋力が低下する状態を経て「フレイル」(虚弱、脆弱)となり、そこから、要介護に至る前の状態へ進むと考えられています。フレイルに早く気づき、予防治療することが必要です。

ポイント

★高齢になり心身が弱った状態でも、栄養や運動で改善できる

ささえ愛通所サロン

花札



脳トレクイズ



スカットボール



1月の活動は、お正月を題材に折り紙を使って干支の『ねずみ』作りに挑戦されました。午後からは、スカットボールや花札・うたあそびをして過ごしました。

2月は、節分を題材に利用者の皆さまに、楽しんで過ごしていただけるようなプログラムを用意して、皆さまをお待ちしています

お知らせ

ささえ愛通所サロン 『送迎ボランティア』 募集



ささえ愛通所サロンでは、送迎に伴う自動車(8人乗りワゴン車)の運転をしていただけるボランティアを募集します。

ボランティアの活動内容

送迎用自動車の運転(送迎ボランティア)

役割 利用者の送迎

場所 竹野南地区内各所から通所サロン
(竹野南地区コミュにセンター)まで

時間 毎週水曜 午前9時ごろ及び午後3時ごろからの各1時間程度

謝礼 1回(日) 1,500円

申込み ボランティア申込書に必要な事項を記入して竹野南地区コミュニティセンターに提出してください。

※申込書は、コミュニティセンターにありますのでお申し出ください。

問合せ:NPO法人わいわいみ・な・み
事務局 ☎48-0008

利用団体登録申請について

竹野南地区コミュニティセンターを利用される団体は、毎年団体登録申請をしていただく必要があります。継続される利用団体は、令和2年2月26日(水)までに、申請書等を提出願います。

【提出先】竹野南地区コミュニティセンター

【問合せ先】事務局48-0008

イナカーバス利用促進事業

玄さん元気教室に来られる際、イナカーバスを利用された方へ

イナカーバス回数券(1枚)を進呈いたします。乗車された方は、受付時にお伝えください。

期間:2月・3月
玄さん元気教室開催日



【森本へきち保育園と地域の交流】

おはぎ作り

味噌汁作り

●日時 1月31日(金) ●日時 2月21日(金)

- 場所 竹野南地区コミュニティセンター
- 主催 よつばの会
- 対象 森本へきち保育園



親子クッキング

※要申込

日時 2月1日(土)午前10時～
 内容 サンドイッチ作り
 対象 0から3歳の乳幼児と保護者
 場所 竹野南地区コミュニティセンター
 参加費 ひとり100円
 持ち物 エプロン、三角巾、タオル
 ※欠席される場合は、事務局までお知らせください

お菓子教室

※要申込

日時 2月9日(日)
 午前9時30分～午前11時30分
 場所 竹野南地区コミュニティセンター
 内容 ガナッシュ・トリュフ作り
 講師 井原 和四郎さん
 参加費 500円
 定員 12名程度(先着順)
 持ち物 エプロン、三角巾、タオル、持ち帰り用の箱
 申込〆切 2月2日(日)



うたごえ喫茶

※要申込

日時 2月3日(月)
 午後2時30分～午後3時30分
 内容 みんなで歌います。
 ギターの生伴奏での歌唱をお楽しみください。
 参加費 200円(手作りケーキと珈琲付き)
 演奏協力 ジャック
 場所 竹野南地区コミュニティセンター
 申込〆切 1月30日(木)



竹野南学園

2月はクラブ自主活動月間となっています



申込・問合せ先：NPO法人わいわいみ・な・み TEL48-0008

行事・利用予定

日	曜日	NPO法人事業・学級・団体・貸館
1月	29 水	市営バス『イナカー』(竹野南線) 意見交換会19:30
	31 金	おはぎ作り11:00
2月	1 土	ヨチヨチランド10:00
	3 月	うたごえ喫茶14:30
	9 日	お菓子教室9:30
	13 木	みどり公社打合せ10:00
	14 金	パッチワーク教室13:30
	16 日	とよおか地域づくり大会2020 13:30
	20 木	企画会議9:00
	21 金	味噌汁作り体験11:00、おもてなし珈琲13:30
	23 日	竹野南営農組合総会13:30

とよおか地域づくり大会2020

●日時 2月16日(日)
 午後1時30分～午後4時
 ●場所 とよおか市民プラザほっとステージ

竹野南営農組合総会

●日時 2月23日(日)
 午後1時30分～
 ●場所 竹野南地区コミュニティセンター

獣害対策講演会

講師 兵庫県森林動物研究センター 研究員 山端 直人さん

●日時 2月23日(日)
 午後2時～

(竹野南営農組合総会終了後)

●場所 竹野南地区コミュニティセンター
 主催 竹野南地区営農組合
 NPO法人わいわいみ・な・み



毎週月曜日 玄さん元気教室 13:30(2/24お休み)
 毎週水曜日 食事サービス 9:00～11:30
 // ささえ愛通所サロンわいわいみ・な・み 10:00～15:00(開所日1/29、2/5、12、19、26)
 毎週木曜日 喫茶よつば 10:00～15:00(12/26、1/2お休み) 場所 交流広場わいわいみ・な・み