

## お知らせ・行事予定

### ★ヨチヨチランド

日時 9月11日(土) 10時～  
内容 「おさんぽ」  
雨天は、屋内あそび

### 竹野南学園

日時 9月10日(火) 13時30分～  
内容は中止になったけ  
動かすフレイル予防

**中止**



### 竹野南地区 新しい交通実証実験説明会

日時 8月29日(日) 13時30分～  
内容 竹野南地区の新しい公共交通を決めるための説明会を  
区長会に行います。  
この説明会にて、実験内容の細かな調整がされます。



各事業のお問合せ・申込は 竹野南地区コミュニティセンターまで 電話 48-0008

日	曜日	9月 活動・事業・センター貸館状況
9月17日	金	おもてなし珈琲 13:30～

- ・毎週月曜日 玄さん元気教室 13:30～
- ・毎週水曜日 食事サービス 9:00～11:30
- ・ “ ささえ愛通所サロンわいわいみ・な・み 10:00～15:00
- ・毎週木曜日 喫茶よつば / わいわいみ・な・み市場 10:00～15:00



NPO法人

わいわいみ・な・み 57号

2021.8.25

編集：NPO法人わいわいみ・な・み

豊岡市竹野町森本 984-1 TEL: 48-0008 (FAX兼用)

## 新しい交通実証実験に向け大詰！

### イナカーに代わる交通方法の実験に向けた調整中

2月からのアンケートや、ワークショップを開催して集めた意見をもとに、豊岡市や豊岡スマートコミュニティ、南地区区長協議会などと、何十回も会議を重ね、現在走っているイナカーに代わる新しい交通手段を検討してきました。

誰もが、車に乗れるうちは関係ないと思いがちですが、運転できる自分は良くて、ご近所の高齢者や運転できない人にとっては、大切な足です。

イナカー利用者の大半は高齢者で、行き先は森本診療所が多いことから南地区に何らかの形で交通手段が残れば何とか暮らしを維持できると分かりました。

今回バス利用者からの希望で、大きく改善項目としたのが以下のことです。

- ・バスは乗りにくいし、乗換が不便・大変
- ・タクシーは便利だが、料金が高い
- ・交通手段が、無くなるのは生活できないから困る

豊岡病院や市内に行く時に、森本での乗り換えが身体的にも、時間的にも大変だという意見も多かったのですが、こういった交通を利用しづらい方には、豊岡まで乗換なしで行けるように考えました。

そして、バスを利用しにくい理由として回答が多かった「バス停までが遠い」という声には、小さな車で小回りできるようにし、従来のバス停までの距離問題に対し乗車場所を増やしました。

それから一番気になる料金ですが、バス以上タクシー未満での設定です。

みんなで協議した意見を踏まえて10月から12月までの3ヶ月間の予定で新しい交通の実証実験を行います。

住民の皆さんに実際に参加していただき、改善点などを一緒に考え、より良い交通を、みんなで作りましょう。

試験運行に伴う説明会を区長会と8月26日に行います。

この説明会で、市役所と微調整して決定していきます。

改めて実験の内容や利用方法は各区長を通じて、文書でお知らせさせていただきます。

\* 詳しく知りたい方は、コミュニティセンターでの説明会にご出席下さい。担当者から説明してもらえます。

「みんな 仲良く 未来に向けて」





## 自分達で、守る！

### 床瀬区 火災訓練実施

床瀬区では、7月に区民参加の火災訓練を実施しました。日頃から、気を付けているつもりでも油断や、慣れから思わぬ災害に見舞われます。区民みんなで、自分や家族を守るための準備や予防意識や行動が大切です。床瀬区では、昔大火事で区内の多くの家屋が焼失した経験から、火災に対しての取り組み意識が高く、参加した皆さんは真剣に消防署の指導を受け訓練を行っていました。また火災原因で1番多いのは、たき火だと説明もあり、田畑での野焼きをする際の注意点を確認しました。また、火災に限らず、地震や水害も、何度も繰り返し訓練することで惨事から身を守れます。自分や大切な家族、仲間のために日頃からの行動と、近隣同士の声掛けを忘れないようにしましょう。



## フリマ出店者 募集！

10月開催予定の「わいわいみ・な・み市場まつり」での、フリーマーケットの出店者を募集します。

10月31日(日)に、わいわいみ・な・み市場まつりを開催するにあたり、若い人も参加できるお店があれば、いろんな世代が楽しめることから出店者を募集します。

\*わいわいみ・な・み市場まつりの詳細は、9月号でお知らせします。

出店内容

例えば

- 手作りアクセサリー
- 趣味の制作小物
- 手芸品
- 子どものおもちゃ交換会
- 手作りお菓子 など



\*ただし食品に関しては、食品販売の許可をお持ちの方、団体に限る\*

申込期間 8月20日～10月9日まで

申込に関する詳細は、コミュニティ事務局までお問合せ下さい。

電話 48-0008

## ささえ愛通所サロンで 梅干作り



### ★ベテランの腕を活かして

ささえ愛通所サロンでは、介護予防や、引きこもり防止、健康維持のために様々な活動をしていきますが、日々の生活がフレイル予防運動です。

今回は、皆で食べられるよう梅干を作ります。

サロンの利用者さんは、ベテランさんばかりで梅干作りもキャリア何十年。コミュニティのスタッフは、初めて梅干を作る若手もいて、利用者さんに教えてもらいながらの作業です。

赤しその葉を梅に加える作業をしましたが、スタッフよりも利用者さんの方が、はやい早い！おしゃべりしながら、葉を摘み、選別するという3つの作業をしています。

そして、しその葉を塩で揉みこむのも、手際がいいこと！

あっという間に作業は終わり、きれいな赤色になったシソの葉を梅干に投入すると、鮮やかな色に変化しました。

また土用の頃に、干して皆で試食しました。まだ少し食べるには早いですが塩加減も「まあええんと違うかな、今は昔と違って減塩だから」と、とりあえず合格しました。今から出来上がりが楽しみで、「お昼ご飯に、梅おにぎりを皆でつくろうかな♡」なんて、話してます。

