

お知らせ・行事予定

★竹野南学園

日時 1月23日(金) 13時30分～

内容 「お正月あそび」

参加費 300円(よつば喫茶)

★パッチワーク教室

日時 1月24日(土)

2月28日(土)

3月28日(土)

いずれも 13時30分より

3回教室

材料費 各自で選んだ作品により実費

× 切 1月7日(水)

竹野南の皆さまへ
今年1年お世話になりました。
コミュニティ活動、ボランティア活動など地域の支え合いにご参加いただきありがとうございました。
お弁当事業も、食材の提供や調理、配達などいろいろと支えていただいたおかげで1年続けることができました。
来年も、歳をとってもいつまでも住み続けられる地域目指して楽しく地域活動していきましょう！
わいわいみなみスタッフ一同

日	曜日	1月 活動・事業・センター貸館状況
9日	金	3B体操 13:00～ / おもてなし珈琲 13:30～
10日	土	TIE たけのみなみ 13:00～
17日	土	TIE たけのみなみ 13:00～
23日	金	竹野南学園 13:30～
24日	土	パッチワーク教室 13:30～ / 麻雀大会 9:00～
27日	火	三原みそ作り 13:00～ (30日まで連日)
30日	金	3B体操 13:00～
31日	土	TIE たけのみなみ 13:00～

・毎週月曜日 玄さん元気教室 13:30～

・毎週水曜日 ささえ愛通所サロン 10:00～15:00
わいわい食堂 11:00～13:00

・毎週木曜日 喫茶よつば 10:00～15:00

・第4月曜日 ななちゃんカフェ 11:00～13:00

わいわい食堂からの1月分お知らせ ちらし寿司の日 1月14日(水)

*弁当・定食メニュー注文は月・金も可

★ 毎週 水曜日は 11時～13時 食堂営業です！



NPO法人

わいわいみ・な・み 109号

2025.12.25

編集:NPO法人わいわいみ・な・み

豊岡市竹野町森本 984-1 TEL:48-0008(FAX兼用)

新年のごあいさつ



新年あけましておめでとうございます。

理事長の瀧下康徳でございます。

旧年中はわいわいみ・な・みの活動に

対してご支援・ご協力を賜りまして誠

に有難うございました。

特に昨年につきましては、弁当事業開始

にあたり各世帯からご負担をいただくなど、皆様方からの格別のご支援によりまして何とか事業も順調に推移し安堵しているところです。

さて、今年の干支は60年に一度の丙午（ひのえうま）年であり、新しい挑戦や物事が順調に進む幸運な年とされています。

一方で丙午生まれの女性は「気性が激しく、夫の命を縮める」という迷信が原因で、前回の丙午の年である1966年には、出産を控える夫婦が増え、出生数が25%程度減少するといったことが起こっています。

現在はこのような迷信は信じない人も多いですが、ただでさえ少子化に歯止めがかからない現状においては、このような迷信を信じることのないよう政府による少子化対策を早急に講じてもらいたいものです。

最後になりましたが、皆様方にとって本年が、正しく「新しい挑戦や物事が順調に進む幸運な年」となるよう祈念して年始の挨拶といたします。



「みんな 仲良く 未来に向けて」

避難所立上げ運営訓練実施

12月6日(土)に竹野南地区災害避難所立上げ運営訓練を竹野振興局と住民の皆さんで行いました。

「避難所」という言葉はよく聞きますが実際に避難所への避難や、避難後になるのか？自分たちは何をすればいいのか？などを地震災害の想定で実際に行動し、電気も水道も通らないとはどんな感じかを体験しました。

当日は前夜から冷え込んだこともあり暖房のないセンター内は寒く、まず「寒い！暖がとりたい」と皆さんが言い、センターに配置されている発電機でファンヒーターを点けましたがホールに1台では全然ぬくもりません。

そこで発電機を持っている区長さんが取りに帰り、大きなストーブも持ってきてくれ部屋を暖めました。

そして会場は、電気がないと昼間でも中は暗く自宅からランタンを持ってきた方が明かりを灯したりと、避難者各自がそれぞれ持ち寄ったもので工夫をしました。

市からトイレ用テントや避難テントをお借りしたので、実際に広げ区長たちが寝そべて避難時は何人で使えるかなど確認しました。

避難のマニュアルがあっても実際の現場での難しさや課題も浮き彫りになり、今後にいかせるようにとアンケートでの意見も含め改善し、竹野南地区のみなで「生きのびる」ことを目指していきます。

また当日提案されたのが、自分の飲んでいる薬の名前を知らない人がとても多かったので携帯電話などで薬の処方箋を写真に撮っておくと避難先でもスムーズに薬の提供が受けられるという話がありました。ご参考に！



祝! 100歳!!

百寿

11月17日(月)に、床瀬区にお住まいの田中春野さんの、100歳を祝う会が床瀬区民の皆さんで行われました。

春野さんは、現在もお一人で暮らしおられ、家族や地域の皆さんのサポートを受けつつも元気に過ごしておられます。

自分の事は自分でと、家事なども自分で行い、目や耳、足もお元気なので、区の会館で行われている玄さん体操など地域活動にも積極的に参加しておられます。

世間に100歳の方はたくさんおられますが、体調などの理由で施設や病院で過ごしている方も多いのですが、自宅で地域の皆さんと日ごろからしっかり交流し、周りとながらを持ちながら自分らしくみんなと暮らしている春野さんだから、みんなが集まって100歳のお祝いの会をされたのでしょう。

お祝いの会で春野さんは「嬉しくて今夜は眠れんかもしれんわぁ」と楽しそうにお話され「いつまでも、自分の家で暮らし続けたいと願う私たちも、元気で歳を重ねられるよう精進せなあかな！」とお祝いの会に参加された方たちも春野さんから刺激を受けていました。

ほんとうに田中春野さん100歳おめでとうございます。
いつまで若々しくお元気でお過ごしください。

